

Proyecto “Por tu Salud: Alimentación sana y ejercicio físico”



CURSO-TALLER ALIMENTACIÓN Y COCINA SANA.

Día 11 de abril a las 18 h. **Hábitos saludables: Alimentación sana y ejercicio físico.**

Josefina Redondo. Farmacéutica. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba.

Día 13 de abril a las 18 h. **Métodos de cocinado para mantener el valor nutricional de los alimentos.**

Cristina Galiano. Farmacéutica. Especialista en nutrición y técnicas de cocina.

Día 26 y 28 de abril a las 18 h. **Taller demostración cocina en microondas.**

María Dolores Valencia Cabello. Especialista en cocina.

Lugar: Centro Cívico Rafael Villar Avda. Principal s/n

Organiza Ayuntamiento de Córdoba. Delegación Municipal de Salud Pública y Consejo de Distrito del Higerón

Colabora:

CEPER Occidente

Colegio Oficial de Farmacéuticos

Delegación Municipal de Presidencia