POR UN OTOÑO SALUDABLE CONFERENCIAS

POR UNA VIDA SANA...

...consume frutas y verduras, mejor de temporada

...haz ejercicio físico al menos 30 minutos diarios

CÓRDOBA 2015, 26-31 DE OCTUBRE











CONFERENCIAS

| TÍTULO | | DÍA/HORA | LUGAR | A CARGO DE | SECTOR | ÁREA |
|--|----------------------|------------------------------|---|--|---------------------|---|
| LA DIETA MEDITERRÁN EN EL ENVEJECIMIENTO | | DÍA 27 MARTES 17:00 H. | Centro Cívico Municipal Poniente Sur. Camino de Almodovar s/n | PABLO PÉREZ MARTÍNEZ. Médico Especialista Medicina Interna. Hospital Reina Sofía. | POBLACIÓN ADULTA | SALUD/ MAYORES/ IGUALDAD |
| PRESENTACIÓN "RECETARIO DE FRUTA' VERDURAS DE TEMPOF ¿SE PUEDE VIVIR SIN HEY FRUTAS, O CON MUY | RADAS". ORTALIZAS | DÍA 28 MIÉRCOLES 17:00 H. | Ayuntamiento. Salón de Plenos. C/ Capitulares s/n | CRISTINA GALIANO. Licenciada en Farmacia, experta en nutrición y técnicas modernas de cocina. | POBLACIÓN ADULTA | SALUD/ EDUCACIÓN ADULTOS/ IGUALDAD/ MAYORES |
| RETOS DE LA ALIMENTA INFANTIL EN EL SIGLO | | DÍA 29 JUEVES 17:30 H. | Centro Educación Vial. Paseo de la Victoria s/n | RAFAEL MORENO ROJAS. Catedrático de Universidad. Dpto Bromatología y Análisis de los Alimentos. | PADRES/ MADRES | SALUD/ EDUCACIÓN |
| EJERCICIO FÍSICO Y SA | LUD | DÍA 29 JUEVES 17:30 H. | Centro de Mayores Antonio Pareja. Avda. Cruz de Juárez nº 3 | BERNARDO HERNÁN VIANA. Médico Especialista en Medicina del Deporte. Centro Andaluz Medicina del Deporte. Córdoba. | PERSONAS MAYORES | SALUD/ MAYORES |