

Comisión Técnica Municipal Estilos de Vida Saludables

Delegación de Salud

AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA



POR UN INVIERNO SALUDABLE

ALIMENTACIÓN SANA Y ACTIVIDAD FÍSICA

POR UNA VIDA SANA...

...consume frutas y verduras,
mejor de temporada

...haz ejercicio físico
al menos 30 minutos diarios

CÓRDOBA 2016



AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA

Delegación de Salud

Comisión Técnica Municipal Estilos de Vida Saludables

INVIERNO SALUDABLE 2016

	DÍA / LUGAR / HORARIO	INSCRIPCIÓN
CONFERENCIA "La dieta mediterránea en el envejecimiento activo"	21 ENERO CENTRO CÍVICO LEPANTO. 17,00 H.	Sin inscripción previa
TALLER COCINA SANA	28 ENERO ESCUELA DE HOSTELERÍA. 17,00 H.	CEPER MANUELA DÍAZ CABEZAS
MARCHA NÓRDICA Conferencia sensibilización	27 ENERO CEPER FUENSANTA. 17,00 H. Periodista Gago Jiménez nº1, 14010	Sin inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO FUENSANTA TARDE. PRIMERA SESIÓN	9 FEBRERO BALCÓN DEL GUADALQUIVIR TARDE	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA Conferencia sensibilización	9 FEBRERO CEPER MANUELA DÍAZ CABEZAS. 17,00 H.	CEPER MANUELA DÍAZ CABEZAS Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO FUENSANTA TARDE. SEGUNDA SESIÓN.	16 FEBRERO BALCÓN DEL GUADALQUIVIR TARDE	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
TALLER COCINA SANA	17 FEBRERO ESCUELA HOSTELERÍA. 17,00 H.	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO MAÑANA	22 FEBRERO MANUELA DÍAZ FÁTIMA	CEPER MANUELA DÍAZ CABEZAS Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO FUENSANTA TARDE. TERCERA SESIÓN	23 FEBRERO BALCÓN DEL GUADALQUIVIR TARDE	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO FUENSANTA MAÑANA. PRIMERA SESIÓN	25 FEBRERO BALCÓN DEL GUADALQUIVIR MAÑANA	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO FUENSANTA TARDE. CUARTA SESIÓN	1 MARZO BALCÓN DEL GUADALQUIVIR TARDE	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO FUENSANTA MAÑANA. SEGUNDA SESIÓN	3 MARZO BALCÓN DEL GUADALQUIVIR MAÑANA	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO MAÑANA	7 MARZO MANUELA DÍAZ FÁTIMA	CEPER MANUELA DÍAZ CABEZAS Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO FUENSANTA MAÑANA. TERCERA SESIÓN	10 MARZO BALCÓN DEL GUADALQUIVIR MAÑANA	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
TALLER COCINA SANA	10 MARZO ESCUELA DE HOSTELERÍA. 17,00 H.	CEPER LEVANTE Inscripción previa
CONFERENCIA Sexualidad, amor y ternura.	10 MARZO CENTRO CÍVICO FUENSANTA. 17,00 H.	Sin inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO MAÑANA	14 MARZO MANUELA DÍAZ FÁTIMA	CEPER MANUELA DÍAZ CABEZAS
TALLER COCINA SANA	15 MARZO ESCUELA DE HOSTELERÍA. 17,00 H.	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
TALLER COCINA SANA	16 MARZO SEPER ALCOLEA (MIRIAN). 17,00 H.	SEPER ALCOLEA Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO FUENSANTA MAÑANA. CUARTA SESIÓN	17 MARZO BALCÓN DEL GUADALQUIVIR MAÑANA	CEPER FUENSANTA Inscripción previa
PASEOS POR CÓRDOBA Cine y Literatura	17 MARZO CORREDERA. 17,00 H.	CEPER MANUELA DÍAZ CABEZAS Inscripción previa
MARCHA NÓRDICA GRUPO SEGUIMIENTO MAÑANA	21 MARZO MANUELA DÍAZ FÁTIMA	CEPER MANUELA DÍAZ CABEZAS Inscripción previa

Todas las actividades están destinadas a la POBLACIÓN ADULTA

Más información teléfono: 957 49 99 00 ext. 17034
Promoción.salud@ayuncordoba.es

CEPER MANUELA DÍAZ CABEZAS. C/ Platero Pedro de Bares 31, 14007 ● CEPER FUENSANTA. C/ Periodista Gago Jiménez 1,14010

PROGRAMAS EDUCATIVOS: <http://ssm.cordoba.es/images/pdf/educacion/CONOCE-TU-CIUDAD.pdf> ● IMDECO: www.imdcordoba.es