
I^a Semana de la Vida Sana







2ª Semana de la Vida Sana

2ª semana **07**
de vida **sana**
3ER PLAN ANDALUZ DE SALUD
DEL 5 AL 11 DE NOVIEMBRE

Logo of the Diputación de Córdoba and other participating organizations.

COOPERATIVAS:
 - COOPERATIVA DE ASESORIA FISIOLÓGICA DE MADRID
 - COOPERATIVA DE ASESORIA FISIOLÓGICA DE MADRID
 - COOPERATIVA DE ASESORIA FISIOLÓGICA DE MADRID
 - COOPERATIVA DE ASESORIA FISIOLÓGICA DE MADRID
 - COOPERATIVA DE ASESORIA FISIOLÓGICA DE MADRID



DECLARACIÓN DE LA VIDA SANA

En esta semana recordamos los puntos clave, mejoramos el hábitat y fortalecemos nuestra salud.

- 1. **Algunos países del mundo ya poseen entornos más saludables.**
- 2. **Una dieta y un estilo de vida saludables pueden prevenir en gran medida las enfermedades crónicas más comunes.**
- 3. **El consumo excesivo de alcohol, el tabaco y el uso de drogas ilícitas pueden causar graves problemas de salud.**
- 4. **Controlar y evitar los accidentes con seguridad de otros riesgos.**
- 5. **El consumo excesivo de azúcar y grasas saturadas puede causar problemas de salud.**
- 6. **El ejercicio físico es esencial para la salud y puede ayudar a combatir el sobrepeso.**
- 7. **El uso adecuado de los servicios de salud y el uso de drogas ilícitas pueden causar graves problemas de salud.**
- 8. **Una alimentación saludable, un estilo de vida activo y el uso de servicios de salud pueden ayudar a prevenir el sobrepeso.**
- 9. **Una alimentación saludable, un estilo de vida activo y el uso de servicios de salud pueden ayudar a prevenir el sobrepeso.**
- 10. **Una alimentación saludable, un estilo de vida activo y el uso de servicios de salud pueden ayudar a prevenir el sobrepeso.**
- 11. **Una alimentación saludable, un estilo de vida activo y el uso de servicios de salud pueden ayudar a prevenir el sobrepeso.**



2ª semana de vida sana

3º PLAN ANDALUZ DE SALUD

DEL 5 AL 11 DE NOVIEMBRE



Desde la creación del I Plan Andaluz de Salud en 1987, celebrando la 1ª Semana de Vida Sana, se han ido desarrollando actividades que buscan mejorar la salud de la población andaluza. Este año, la 2ª Semana de Vida Sana se celebrará del 5 al 11 de noviembre de 2007, con el objetivo de promover hábitos saludables y prevenir enfermedades crónicas.

2ª SEMANA DE VIDA SANA, 5 al 11 de noviembre de 2007

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- Almería**
 - Almería: 1 de noviembre. Plaza de España. 10:00h. Jornada de salud.
- Cádiz**
 - Cádiz: 1 de noviembre. Plaza de España. 10:00h. Jornada de salud.
- Córdoba**
 - Córdoba: 1 de noviembre. Plaza de España. 10:00h. Jornada de salud.
- Huelva**
 - Huelva: 1 de noviembre. Plaza de España. 10:00h. Jornada de salud.
- Jerez**
 - Jerez: 1 de noviembre. Plaza de España. 10:00h. Jornada de salud.
- Málaga**
 - Málaga: 1 de noviembre. Plaza de España. 10:00h. Jornada de salud.
- Sevilla**
 - Sevilla: 1 de noviembre. Plaza de España. 10:00h. Jornada de salud.
- Tarifa**
 - Tarifa: 1 de noviembre. Plaza de España. 10:00h. Jornada de salud.

Objetivos: Promover hábitos saludables, prevenir enfermedades crónicas, mejorar la salud de la población andaluza.

Temas: Alimentación saludable, actividad física, consumo de alcohol, uso de drogas ilícitas, accidentes.

Actividades: Jornadas de salud, talleres, charlas, exposiciones, concursos.

Organización: Organizada por el Departamento de Salud de la Junta de Andalucía, en colaboración con los departamentos de salud de las comunidades autónomas.

VIDA SALUDABLE

Una alimentación saludable, un estilo de vida activo y el uso de servicios de salud pueden ayudar a prevenir el sobrepeso.

Una alimentación saludable, un estilo de vida activo y el uso de servicios de salud pueden ayudar a prevenir el sobrepeso.

Una alimentación saludable, un estilo de vida activo y el uso de servicios de salud pueden ayudar a prevenir el sobrepeso.

ENCUESTA EN FORTALEZA

Encuesta sobre hábitos de vida sana en la población andaluza.

Objetivos: Conocer los hábitos de vida sana de la población andaluza, identificar áreas de mejora.

Método: Encuesta por muestra aleatoria.

Resultados: Se han obtenido los siguientes resultados...



Sitios web de interés

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. O.M.S.

www.who.int/dietphysicalactivity/goals/es/index.html

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN. F A O

www.fao.org/righttofood/index_es.htm

MINISTERIO DE SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES.

www.naos.aesan.msps.es

www.perseo.aesan.msc.es

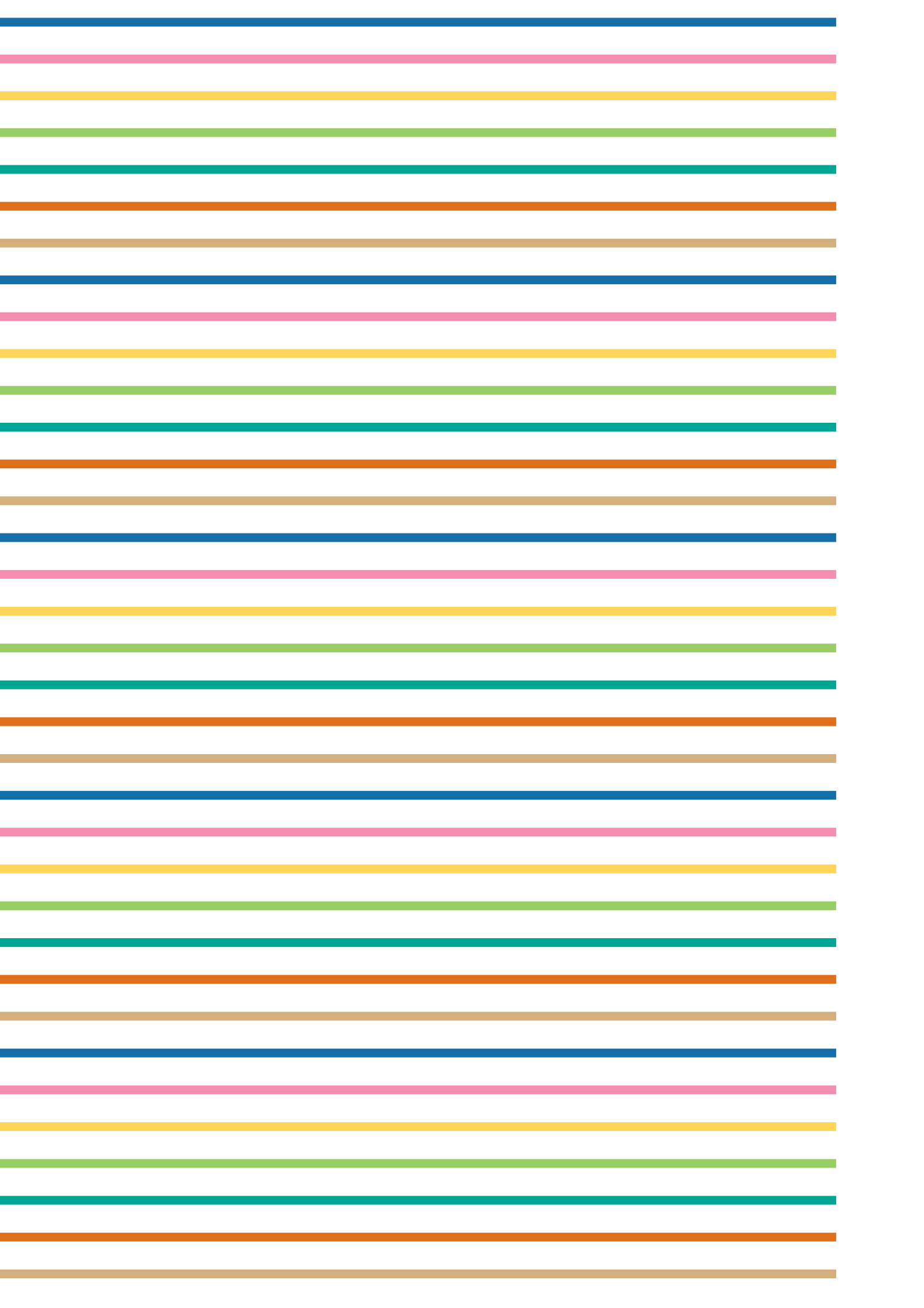
CONCEJERIA DE SALUD. JUNTA DE ANDALUCÍA.

http://www.juntadeandalucia.es/salud/sites/csalud/contenidos/Informacion_General/c_3_c_1_vida_sana/alimentacion_equilibrada_actividad_fisica/materiales

SALUD. AYUNTAMIENTO DE CÓRDOBA.

http://www2.ayuncordoba.es/portal/web_cordsalud/index.jsp







AYUNTAMIENTO DE CORDOBA



CÓRDOBA 2016
Capital Europea de la Cultura
CIUDAD CANDIDATA



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



R · E · C · S

Red Española de Ciudades Soluciones



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL