

PROGRAMA:

ESTILOS *de vida* **SALUDABLE**

CHARLA - TALLER

ALIMENTACIÓN *saludable,*
consciente y sostenible

CONTENIDOS:

Fomento de hábitos saludables a través de recomendaciones sobre prácticas alimentarias conscientes y sostenibles, que ayudan a establecer una alimentación adecuada, sensibilizando sobre la conexión entre nuestras elecciones alimentarias diarias y su impacto ambiental, así como sus efectos a corto y largo plazo en la salud.

SESIÓN:

Centro Cívico Fuensanta

El 30 de abril 2024

de 17:30 a 19:30 h.

C/ Arquitecto Sáenz de Santamaría

1, Sureste

Admisión por orden de llegada
hasta completar aforo

(25 PERSONAS)



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA

Delegación de Salud y Consumo.

Delegación de Participación Ciudadana.