

## PROGRAMA:

### ESTILOS *de vida* SALUDABLE

# PLANIFICADOR *de* HÁBITOS *saludables*

## CONTENIDOS:

Fomento de hábitos saludables a través de recomendaciones sobre prácticas alimentarias conscientes y sostenibles que ayudan a establecer una alimentación adecuada, sensibilizando sobre la conexión entre nuestras elecciones alimenticias diarias y su impacto ambiental, así como sus efectos a corto y largo plazo en la salud.

## SESIONES:

7, 14, 21 Y 28 DE OCTUBRE  
de 17:30 a 19:30 h

## LUGAR:

Centro Cívico Arrabal del Sur  
C/ Santo Domingo de Guzmán, s/n

## PLAZO DE INSCRIPCIONES:

Desde el 23 de septiembre, presencialmente  
en el Centro Cívico Arrabal del Sur.

Admisión por orden de inscripción  
hasta completar aforo

(25 PERSONAS)



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA  
Participación Ciudadana  
Salud Pública