

PROGRAMA:

ESTILOS *de vida* SALUDABLE

TALLER PLANIFICADOR *de* HÁBITOS *saludables*

CONTENIDOS:

Mejora y organización de hábitos alimentarios

Actividad física y bienestar emocional de las personas a través de un planificador que servirá de guía, agenda u organizador semanal.

Admisión por orden de inscripción
hasta completar aforo
(20 PERSONAS)

4 SESIONES:

2, 9 Y 16 Y 23 DE ABRIL
de 17:00 a 19:00 h.

LUGAR:

Centro Cívico Municipal Cerro Muriano.
Camino del Nte., 3P.

PLAZO DE INSCRIPCIONES:

Del 11 al 22 de marzo ambos inclusive, de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 presencialmente en el Centro Cívico de Cerro Muriano.



Organiza:



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Salud y Consumo
Unidad de Salud Pública

Colabora:



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Participación Ciudadana