PROGRAMA:

ESTILOS *de vida* SALUDABLE

CHARLA - TALLER

ALIMENTACIÓN *saludable,*
consciente y sostenible

CONTENIDOS:

Fomento de hábitos saludables a través de recomendaciones sobre prácticas alimentarias conscientes y sostenibles, que ayudan a establecer una alimentación adecuada, sensibilizando sobre la conexión entre nuestras elecciones alimentarias diarias y su impacto ambiental, así como sus efectos a corto y largo plazo en la salud.

SESIÓN:

Centro Cívico Lepanto

El 29 de abril 2024

de 17:30 a 19:30 h.

C/ Ronda de Marrubial s/n

ADMISIÓN:

Previa inscripción hasta completar aforo

(25 PERSONAS)

Organiza:

AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Salud y Consumo
Unidad de Salud Pública

Colabora:

AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Participación Ciudadana

Impartido por:

SARA ADRIÁN
· dietista nutricionista ·