

DEPARTAMENTO SALUD Y CONSUMO
UNIDAD PROMOCIÓN DE LA SALUD

Primera Semana de Vida Sana.

Organiza: Junta de Andalucía, Ayuntamiento de Córdoba y la Universidad.

Colaboran: Asociaciones ciudadanas y Entidades.

Programa

Primer Día 29 de mayo.

- por la **mañana**: Rueda de Prensa en Delegación de Gobernación.
- por la **tarde**: a las 8h. en la Delegación de Cultura, celebración del **Día de la alimentación**: Mesa redonda sobre “Alimentación sana dentro y fuera del hogar” y a continuación una “Cata de Aceite” dirigida.

Segundo Día 30 de mayo.

Horario de **mañana** (10 a 13 horas) y **tarde** (19 a 21 horas).

- Stand en El Ayuntamiento (Gran Capitán) con productos y/o materiales gráficos de diferentes empresas, entidades y asociaciones que promuevan una “**alimentación saludable**”.
- Punto de información sobre alimentación saludable.
- Medición del riesgo cardiovascular: Médico/a y Enfermero/a.
- Proyección audiovisuales sobre “alimentación saludable”.

Tercer Día 31 de mayo.

Campaña un “**día sin tabaco**” de la Junta de Andalucía.

Stand en El Ayuntamiento (Gran Capitán) con productos y/o materiales gráficos y un punto de información.

Proyección audiovisuales.

Cuarto Día 1 de mayo.

Prevención Consumo de Alcohol y Accidentes de tráfico.

Stand en El Ayuntamiento (Gran Capitán) con productos y/o materiales gráficos y un punto de información.

Proyección audiovisuales.

Quinto Día 2 de mayo.

Promoción del ejercicio físico.

Stand en El Ayuntamiento (Gran Capitán) con exposición de material gráfico de distintas entidades y colectivos, así como información sobre cada una de las actividades.

Proyección audiovisuales y la experiencia que quieran presentar.

Día Sexto Día 4 de mayo.

Actividades de Promoción del Ejercicio Físico.

- **Paseos por Córdoba.** Interesa indicar número de personas interesadas. (de 10- 11.30 horas).
- **Paseo en bici** a las 12 salida del Centro Educación Vial. Jardines de la Victoria.
- **Actividades de Tai-chi.** Jardines Vallengano.

Se puede asistir de forma abierta a todas las actividades, sería conveniente indicarlo cuando se solicita.

DEPARTAMENTO SALUD Y CONSUMO
UNIDAD PROMOCIÓN DE LA SALUD

Primera Semana de Vida Sana.

Organiza: Junta de Andalucía, Ayuntamiento de Córdoba y la Universidad.

Colaboran: Asociaciones ciudadanas y Entidades.

Programa

Primer Día 29 de mayo.

- por la **mañana**: Rueda de Prensa en Delegación de Gobernación.
- por la **tarde**: a las 8h. en la Delegación de Cultura, celebración del **Día de la alimentación**: Mesa redonda sobre “Alimentación sana dentro y fuera del hogar” y a continuación una “Cata de Aceite” dirigida.

Segundo Día 30 de mayo.

Horario de **mañana** (10 a 13 horas) y **tarde** (19 a 21 horas).

- Stand en El Ayuntamiento (Gran Capitán) con productos y/o materiales gráficos de diferentes empresas, entidades y asociaciones que promuevan una “**alimentación saludable**”.
- Punto de información sobre alimentación saludable.
- Medición del riesgo cardiovascular: Médico/a y Enfermero/a.
- Proyección audiovisuales sobre “alimentación saludable”.

Tercer Día 31 de mayo.

Campaña un “**día sin tabaco**” de la Junta de Andalucía.

Stand en El Ayuntamiento (Gran Capitán) con productos y/o materiales gráficos y un punto de información.

Proyección audiovisuales.

Cuarto Día 1 de mayo.

Prevención Consumo de Alcohol y Accidentes de tráfico.

Stand en El Ayuntamiento (Gran Capitán) con productos y/o materiales gráficos y un punto de información.

Proyección audiovisuales.

Quinto Día 2 de mayo.

Promoción del ejercicio físico.

Stand en El Ayuntamiento (Gran Capitán) con exposición de material gráfico de distintas entidades y colectivos, así como información sobre cada una de las actividades.

Proyección audiovisuales y la experiencia que quieran presentar.

Día Sexto Día 4 de mayo.

Actividades de Promoción del Ejercicio Físico.

- **Paseos por Córdoba.** Interesa indicar número de personas interesadas. (de 10- 11.30 horas).
- **Paseo en bici** a las 12 salida del Centro Educación Vial. Jardines de la Victoria.
- **Actividades de Tai-chi.** Jardines Vallengano.

Se puede asistir de forma abierta a todas las actividades, sería conveniente indicarlo cuando se solicita.

