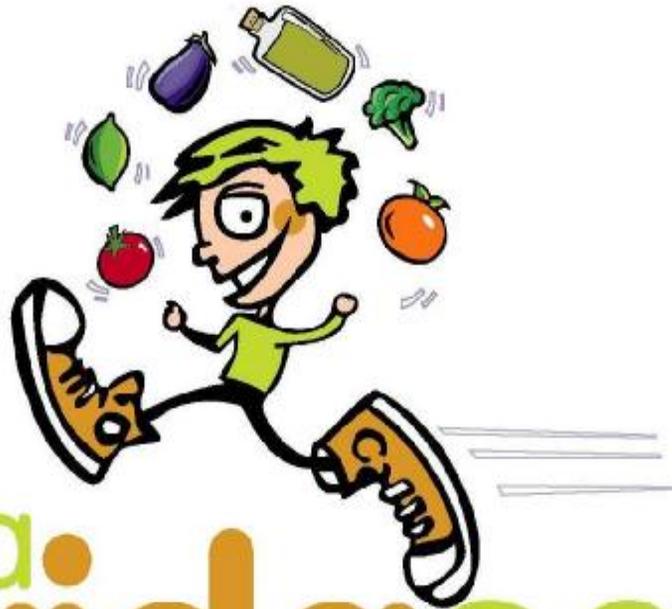


II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

**3^{ER} PLAN
ANDALUZ
DE SALUD**



**2^a semana
de vida sana**
DEL 5 AL 11 DE NOVIEMBRE



II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- COLABORAN
- ASOCIACIÓN CULTURAL DEPORTIVA NTRA. SRA. DE LUNA//ASOCIACIÓN DE MUJERES AL
- ALBA//ASOCIACIÓN MICOLÓGICA SIERRA DE CÓRDOBA//BODEGAS CAMPOS//
- CLUB DE MONTAÑA Y ESCALADA VERTICALIA//CLUB DE SENDERISMO “LLEGA COMO
- PUEDAS”//COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE CÓRDOBA//
- COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CÓRDOBA//COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS DE
- CÓRDOBA//CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN BAENA//
- CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN PRIEGO DE CÓRDOBA//COOPERATIVA DE
- PRODUCTORES Y CONSUMIDORES DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS ALMOCAFRE//
- DELEGACIÓN PROVINCIAL DE CÓRDOBA DE LA FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES PARA MINUSVÁLIDOS
- FÍSICOS//DETALLISTAS DE ALIMENTACIÓN SAN RAFAEL, S. COOP. AND.//ENVASADOS LOLA, S.C.A.//EROSMER IBÉRICA,
- S.A.//ESCUELA DE HOSTELERÍA DE CÓRDOBA//FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO//FUNDACIÓN PATRIMONIO
- COMUNAL OLIVARERO//HOSTECOR//INSTITUTO EUROPEO DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA//INSTITUTO MUNICIPAL
- DE DEPORTES//MERCACÓRDOBA//OLIVAR DE LA LUNA//
- PLATAFORMA CARRIL BICI DE CÓRDOBA//QUESERÍA MONTE ROBLE DE ARACENA//SETACOR//SOC. COOP. AND. GANADERA VALLE DE
- LOS PEDROCHES (COVAP)//UNILEVER, S.A.

- Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Talleres sobre alimentación saludable** se desarrollaron en tres clases.
- Impartidos por una nutricionista de la empresa Unilever dirigida a escolares del Colegio de Educación Infantil y Primaria C.P Pablo García Baena y C.P. Joaquin Tena Artigas.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Talleres sobre alimentación saludable** se desarrollaron en tres clases.
- Impartidos por una nutricionista de la empresa Unilever.
- Participaron escolares de dos Colegio de Educación Infantil y Primaria
 - C.P Pablo García Baena
 - C.P. Joaquín Tena Artigas.

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Taller Alimentación Cocina Saludable en la Infancia**
- Dirigido a padres-madres de escolares y voluntarios Distrito Municipal Centro.
- Colaboración Centro Cívico asistieron un número de cinco personas por cada una de las asociaciones de la zona.
- Lugar Escuela de Hostelería Córdoba,
- Conferencia por Técnicos del Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea
- Taller de cocina demostración práctica por profesores de la Escuela de Hostelería.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación.

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Mesa Redonda sobre Nutrición y Restauración Colectiva “Cocina de las Colectividades”.

- Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba
- Universidad de Córdoba
- Escuela de Hostelería de Córdoba
- Bodegas Campos
- Hostecor

Lugar: Delegación Provincial de Cultura



II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Puntos Información Nutricional**

Se instalaron cuatro puntos: uno en el **Hospital Universitario Reina Sofía**, atendido por médicos residentes de la Unidad de Lípidos de dicho hospital; y los otros tres puntos en los mercados municipales de abasto Corredera, Marrubial y Ciudad Jardín de la capital cordobesa, atendido por alumnos de la **Facultad de Ciencia y Tecnología de los Alimentos**.

Se informaba a la población de las ventajas de tener unos hábitos saludables, y se distribuía los materiales elaborados con motivo de la II Semana de Vida Sana y otros como los materiales de la Consejería de Salud y material editado por el Ayuntamiento de Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Grupo de Animación en el Mercado Municipal de Abasto de la Corredera**
- Lo realizaron actores del grupo de teatro APRA´ preguntaban a las personas que acudían al mercado sobre sus hábitos alimenticios, y les animaba a practicar una vida sana, con el cuidado de una alimentación equilibrada y una práctica de ejercicio físico. Escenificaron un concurso sobre conocimientos en alimentación, a los que daban respuestas correctas les daban un obsequio.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Grupo de Animación en el Mercado Municipal de Abasto de la Corredera

- Lo realizaron actores del grupo de teatro APRA´ preguntaban a las personas que acudían al mercado sobre sus hábitos alimenticios, y les animaba a practicar una vida sana, con el cuidado de una alimentación equilibrada y una práctica de ejercicio físico. Escenificaron un concurso sobre conocimientos en alimentación, a los que daban respuestas correctas les daban un obsequio.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Charla informativa** sobre alimentación saludable y ejercicio físico.

Lugar: Centro Cívico
Fuensanta.

Hospital Universitario Reina
Sofía.

Asociación Al Alba

Centro de Educación de
Adultos de la Fuensanta.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento – Universidad - Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Taller-Exposición Estrategia sobre Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS).**
- Organizado por la Fundación de la Industria de Alimentación y Bebidas. Tuvo su sede en la Sala Victoria de Córdoba. Durante los días 7 a 22 de noviembre, participaron en el taller alumnos de 36 cursos de Educación Primaria, de entre 6 y 9 años ,



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento – Universidad - Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Charlas informativas sobre alimentación saludable.

Hospital Universitario Reina Sofía y dirigida a alumnos del Instituto de **Educación Secundaria Blas-Infante-Centro de Adultos “Manuela Díaz Cabezas” de Levante.**



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Charlas informativas sobre alimentación saludable

Hospital Universitario Reina Sofía y dirigida a alumnos Centro de Educación de Adultos de **Alcolea** y Centro de Adultos de la **Barriada del Ángel**.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Mesa Redonda sobre Experiencias Innovadoras: Espacios Públicos Saludables y Huertos Urbanos.**
- **1.- Presentación**
- Celebrada en la Delegación Provincial de Salud de Córdoba y a la que se convocaron a los concejales y técnicos de los municipios cordobeses.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Mesa Redonda sobre Espacios Públicos Saludables y Huertos Urbanos.**
- **2.- Comunicación “Rutas urbanas para caminar”**
 - D. Rafael Gracia Pérez
 - Coordinador de la Estrategia NAOS.
 - Ayuntamiento de Leganés



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Mesa Redonda sobre Espacios Públicos Saludables y Huertos Urbanos.**
- **Comunicación “Huertos urbanos”**
- D. Eduardo Tamariz
- Alcalde del Ayuntamiento de La Luisiana (Sevilla)



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Mesa Redonda sobre Espacios Públicos Saludables y Huertos Urbanos.**
- **Comunicación “Huerto ecológico de la Prisión Provincial de Córdoba”**
- D. Jaime García Prudencio
- Ingeniero de Montes e Investigador del ISEC de la Universidad de Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Visita al Huerto Ecológico del Centro Penitenciario de Córdoba, dirigió la actividad el Ingeniero de Montes **Jaime García Prudencio** encargado del mismo. Participaron el alumnado del Centro de Educación de Adultos de **Alcolea**.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Visita al Huerto Ecológico del Centro Penitenciario de Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Rutas de Senderismo Alcolea. Se realizaron los trayectos diseñados por los alumnos y editados en el proyecto “Córdoba por la Salud”. Las salidas son desde el **Centro de Educación de Adultos de Alcolea** y el **Instituto de Educación Secundaria Blas Infante-Centro de Adultos “Manuela Díaz Cabezas”**. Participaron conjuntamente alumnado de Educación Secundaria y de Educación de Adultos. Colaboraron en la organización de la actividad la Federación Andaluza de Montañismo, el Instituto Municipal de Deportes y los profesores de los centros educativos.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Rutas de Senderismo en Levante. Se realizaron los trayectos diseñados por los alumnos y editados en el proyecto “Córdoba por la Salud”. La salida fué desde el Instituto de Educación Secundaria Blas Infante-Centro de Adultos “Manuela Díaz Cabezas”. Participaron conjuntamente alumnado de Educación Secundaria y de Educación de Adultos. Colaboraron en la organización de la actividad la Federación Andaluza de Montañismo, el Instituto Municipal de Deportes y los profesores de los centros educativos.

Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Demostración de Actividad Física para Discapacitados.
En el Bulevar Gran Capitán de Córdoba, escolares cordobeses del Colegio Concepción Arenal participaron en las actividades deportivas que presentó la Federación Andaluza de Deportes para Minusválidos Físicos en colaboración con el Instituto Municipal de Deportes.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Talleres de elaboración de queso artesanal, dirigido por la empresa de producción artesanal Quesería Monte Robledo y dirigido a escolares del Colegio de Educación Infantil y Primaria Pablo García Baena.

Colaboró en la organización de la actividad una Educadora del Centro de Servicios Sociales Comunitarios del Ayuntamiento de Córdoba.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Taller de elaboración de queso artesanal, dirigido por la empresa de producción artesanal Quesería Monte Robledo a un grupo de alumnas Mujeres Adultas que cursan sus estudios en el IES Averroes. Colaboró en la organización de la actividad una técnicas del Programa “Espacios positivos de Igualdad” de la Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de Córdoba.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Talleres de elaboración de queso artesanal, dirigido por la empresa de producción artesanal Quesería Monte Robledo a un grupo de alumnas Mujeres Adultas que cursan sus estudios en el IES Averroes. Colaboró en la organización de la actividad una técnicas del Programa “Espacios positivos de Igualdad” de la Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de Córdoba.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

Los stands que se presentaron correspondieron a:

Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Médicos y Veterinarios.

Ayuntamiento de Córdoba.

Instituto Europeo de la Alimentación Mediterránea.

MERCACORDOBA.

Consejos Reguladores de la Denominación de Origen de Baena, y de Priego.

Erosmer Ibérica S.A.

Envasados Lola, S.C.A.

Quesería Monte Robledo,

Cooperativa Almocafre.

Club de Senderismo “Llega Como Puedes”.

Club de Montaña y Escalada Verticalia.

Asociación Micológica Sierra de Córdoba.

Setacor,

Unilever S.A.

Sociedad Coop. And. Ganadera Valle de los Pedroches-COVAP.

Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Exposición de stand.** En la recién restaurada Sala Victoria de Córdoba, desde la 10 horas hasta las 18 horas, un total de 17 entidades, asociaciones y empresas presentaron sus productos y actividades a la población cordobesa, tanto de alimentación saludable como de actividad física.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Ruta de Senderismo** por la zona norte de la provincia de Córdoba, colaboran en la organización el Club de Senderismo “Llega Como Puedas”.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Ruta de Senderismo** por la Sierra de Córdoba, colaboraran en la organización el Colegio Oficial de Médicos de Córdoba.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Ruta de recogida de setas**, en el Parque Forestal Los Villares. Colaboraron en la organización Organizada por la Asociación Micologica Sierra de Córdoba.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Viernes, 9 de noviembre:**
- **Mesa Redonda sobre Ejercicio Físico y Salud**, en la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Córdoba. La mesa estuvo compuesta por:
 - Moderadora:
 - D^a Mercedes Osuna Rodríguez
 - Directora de la Cátedra de Estudios sobre las Mujeres “Leonor de Guzmán”
 - Ponentes:
 - D^a María Luisa Gómez Calero
 - Gerente del Instituto Municipal de Deportes
 - D. Antonio Risques Pérez
 - Presidente de la Asociación Cultural y Deportiva Nuestra Señora de Luna
 - D. Juan Marcelo Fernández
 - Investigador de la Unidad de Lípidos y Arterioesclerosis del Hospital Universitario Reina Sofía



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Ruta urbana popular en bicicleta** por Córdoba. La Plataforma Carril Bici organizó una ruta por la ciudad, con salida en el Centro de Educación Vial y llegada en la Sala Victoria



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Paseos culturales por Córdoba.** Se formaron tres grupos de 30 personas, cada una de ellas con un monitor cualificado, que explicaba, mientras paseaban los aspectos culturales y arquitectónicos de la ruta seguida.



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba

- **Demostración de Taichi.** Un grupo de profesores y alumnos de taichi de los grupos municipales y de otros grupos. Hicieron una demostración, dirigida a la población general, en el Bulevar Gran Capitán de Córdoba. Colaboraron en la organización el Instituto Municipal de Deportes y la Asociación SHO_TOKAI



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación

II Semana de Vida Sana

5-11 Noviembre de 2007 Córdoba



Delegación Provincial de Salud - Ayuntamiento - Universidad- Diputación