

## ENCUESTA EDUCACIÓN ADULTOS 2007 (EEA2007)

### 4. HABITOS DE VIDA .

#### 4.1. ALIMENTACIÓN

##### 4.1.1. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: FRUTA FRESCA. C.E.A.

Levante.

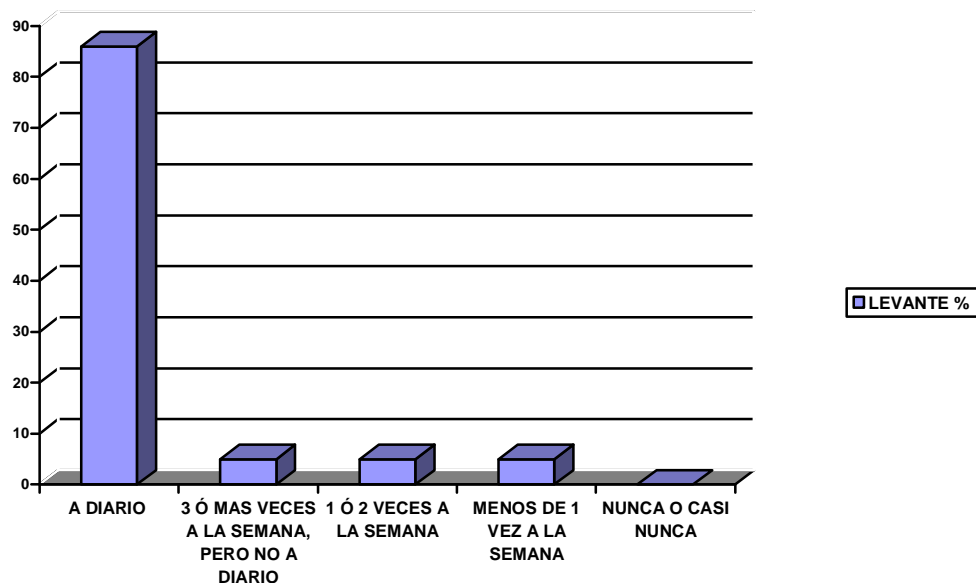
**Tabla n° 4.1.1.1.-Patrón de consumo de alimentos: fruta fresca. CEA Levante. Números absolutos**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE	19	1	1	1	0

Fuente: EEA 2007.Elaboración propia.

**Tabla n°4.1.1.2.-Patrón de consumo de alimentos: fruta fresca. CEA Levante. Distribución porcentual.**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE %	86	5	5	5	0



Fuente: EEA 2007.Elaboración propia.

Gráfica n°

#### 4.1.2. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: CARNE. C.E.A. Levante.

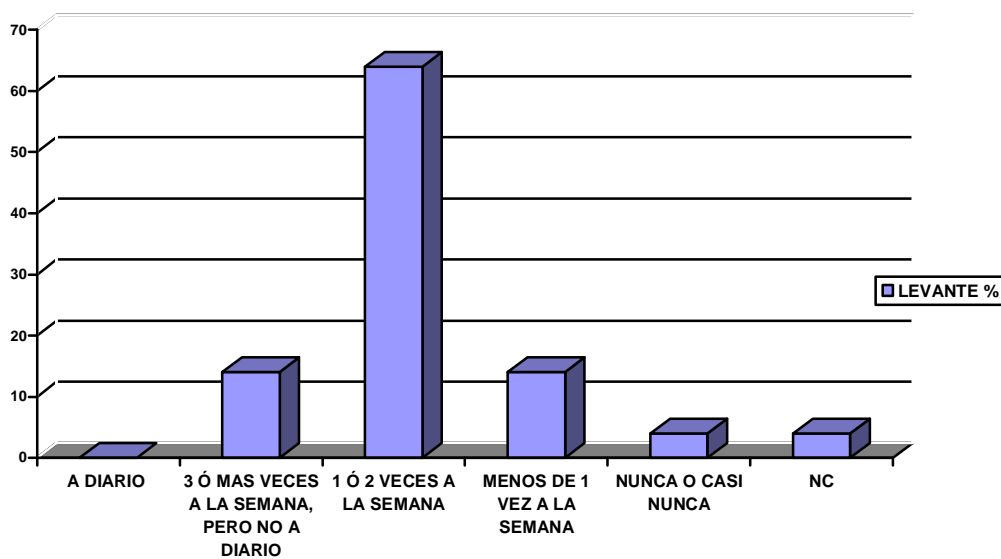
**Tabla nº4.1.2.1 . Patrón de consumo de alimentos: Carne. CEA Levante. Números absolutos**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	0	3	14	3	1	1

Fuente: EEA 2007.Elaboración propia.

**Tabla nº4.1.2.2 . Patrón de consumo de alimentos: Carne. CEA Levante. Distribución porcentual**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	0	14	64	14	4	4



Fuente: EEA 2007.Elaboración propia.

**Gráfica nº4.1.2.2**

### 4.1.3. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: HUEVOS. C.E.A. Levante.

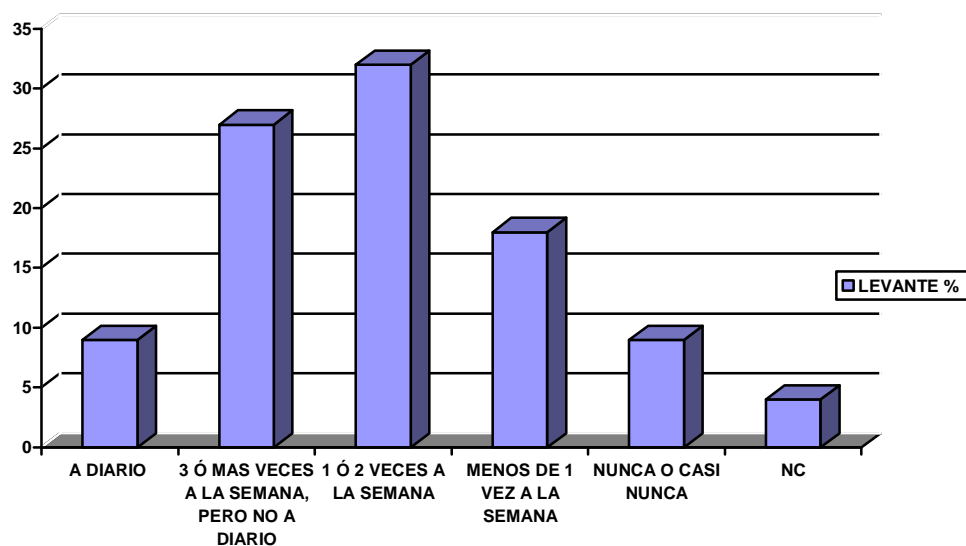
**Tabla n°4.1.3.1 . Patrón de consumo de alimentos: huevos. CEA Levante. Números absolutos**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	2	6	7	4	2	1

Fuente: EEA 2007.Elaboración propia.

**Tabla n°4.1.3.2 . Patrón de consumo de alimentos: huevos. CEA Levante. Distribución porcentual.**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	9	27	32	18	9	4



Fuente: EEA 2007.Elaboración propia.

**Gráfica n°4.1.3.2**

#### 4.1.4. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: PESCADOS. C.E.A. Levante.

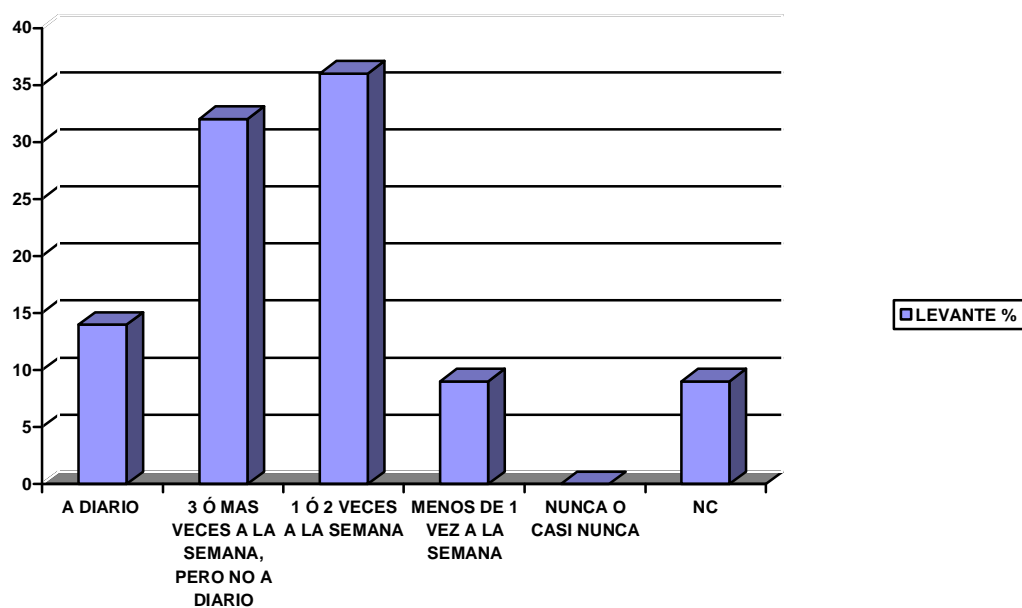
**Tabla n° 4.1.4.1 .Patrón de consumo de alimentos: pescados. Por Centros. Números absolutos**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	3	7	8	2	0	2

Fuente: EEA 2007.Elaboración propia.

**Tabla n°4.1.4.2 .Patrón de consumo de alimentos: pescados. CEA Levante. Distribución porcentual**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	14	32	36	9	0	9



Fuente: EEA 2007.Elaboración propia.

**Gráfica n° 4.1.4.2**

#### 4.1.5. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: PASTA, ARROZ, PATATAS. C.E.A. Levante.

Tabla n°4.1.5.1 Patrón de consumo de alimentos: pasta, arroz, patatas. CEA Levante. Números absolutos.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE	2	8	9	2	1

Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Tabla n°4.15.2 Patrón de consumo de alimentos: pasta, arroz, patatas. CEA Levante. Números absolutos.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE %	9	36	41	9	4



Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Grafica n°4.1.5.2

#### 4.1.6. PATRON CONSUMO DE ALIMENTOS: PAN, CEREALES. C.E.A. Levante.

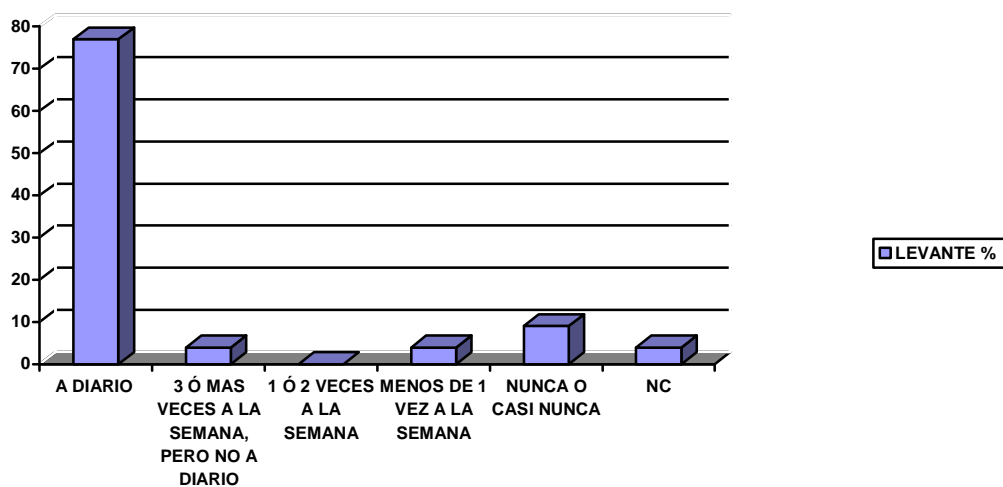
Tabla nº 4.1.6.1 Patrón consumo de alimentos: pan, cereales. CEA Levante. Números absolutos

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	17	1	0	1	2	1

Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Tabla nº4.1.6.2 Patrón consumo de alimentos: pan, cereales. CEA Levante. Distribución porcentual.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	77	4	0	4	9	4



Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Grafica nº 4.1.6.2

#### 4.1.7. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: VERDURAS Y HORTALIZAS. CEA Levante.

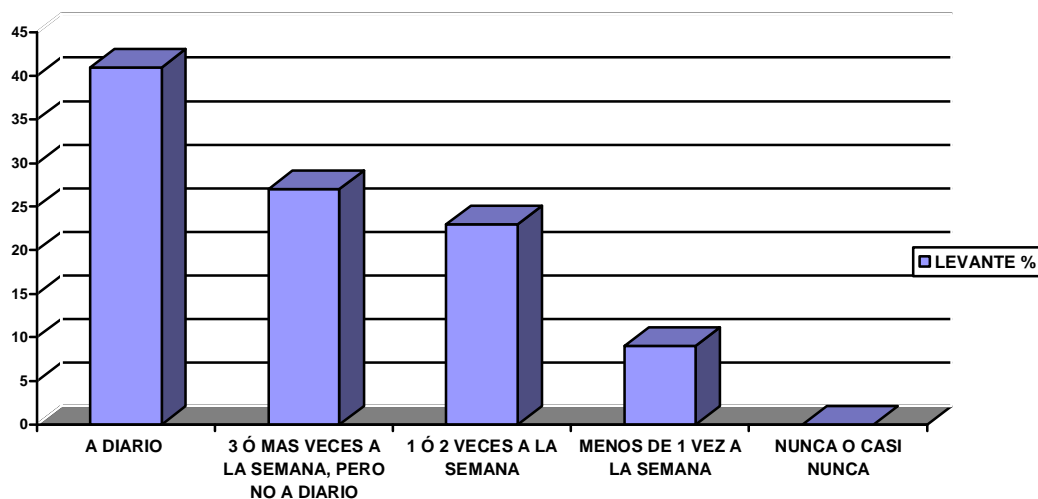
Tabla nº 4.1.7.1. Patrón de consumo de alimentos: verduras y hortalizas. CEA Levante. Números absolutos.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE	9	6	5	2	0

Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Tabla nº 4.1.7.2. Patrón de consumo de alimentos: verduras y hortalizas. CEA Levante. Distribución porcentual.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE %	41	27	23	9	0



Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Grafica nº 4.1.7.2

**4.1.8. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: LEGUMBRES.  
C.E.A. Levante.**

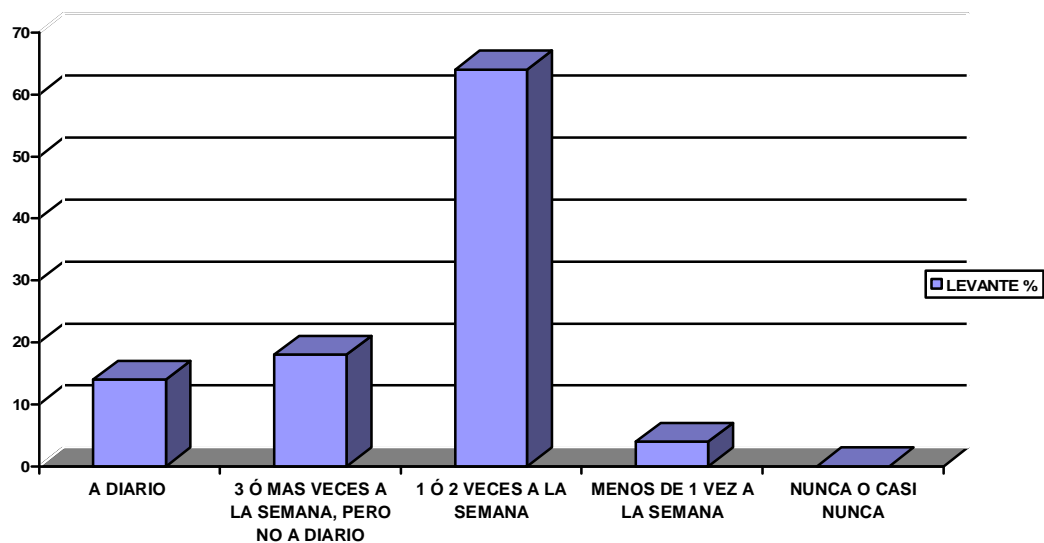
**Tabla nº 4.1.8. 1. Patrón de consumo de alimentos: legumbres. CEA Levante. Números absolutos**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE	3	4	14	1	0

Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

**Tabla nº4.1.8.2. Patrón de consumo de alimentos: legumbres CEA Levante. Distribución porcentual.**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE %	14	18	64	4	0



Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Grafica nº4.1.8.2



**4.1.9. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: EMBUTIDOS Y FIAMBRES. C.E.A. Levante.**

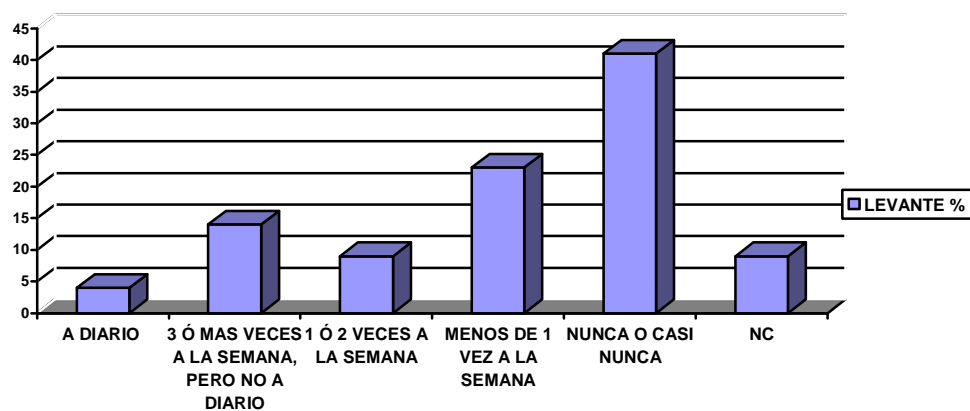
**Tabla n° 4.1.9.1. Patrón de consumo de alimentos: embutidos y fiambres. por centros. números absolutos**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	1	3	2	5	9	2

Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

**Tabla n° 4.1.9.2 Patrón de consumo de alimentos: embutidos y fiambres. CEA Levante. Distribución porcentual.**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	4	14	9	23	41	9



Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Grafica n°4.1.9.2

#### 4.1.10. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: PRODUCTOS LACTEOS (leche, queso, yogurt). C.E.A. Levante.

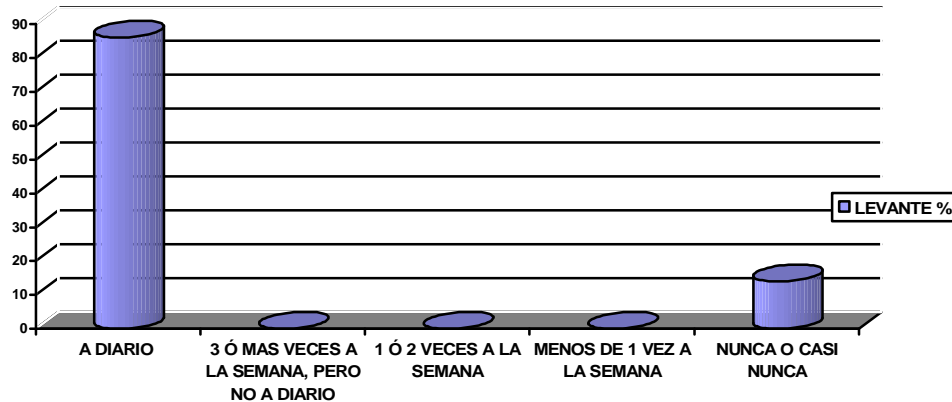
Tabal n°4.1.10.1 . Patrón de consumo de alimentos: productos lácteos (leche, queso, yogurt) . CEA Levante. Números absolutos

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE	19	0	0	0	3

Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Tabla n° 4.1.10.2 .Patrón de consumo de alimentos: productos lácteos (leche, queso, yogurt). CEA Levante. Números absolutos.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE %	86	0	0	0	14



Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Grafica n°4.1.10.2

**4.1.11. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: DULCES (galletas, mermeladas, etc.). C.E.A. Levante.**

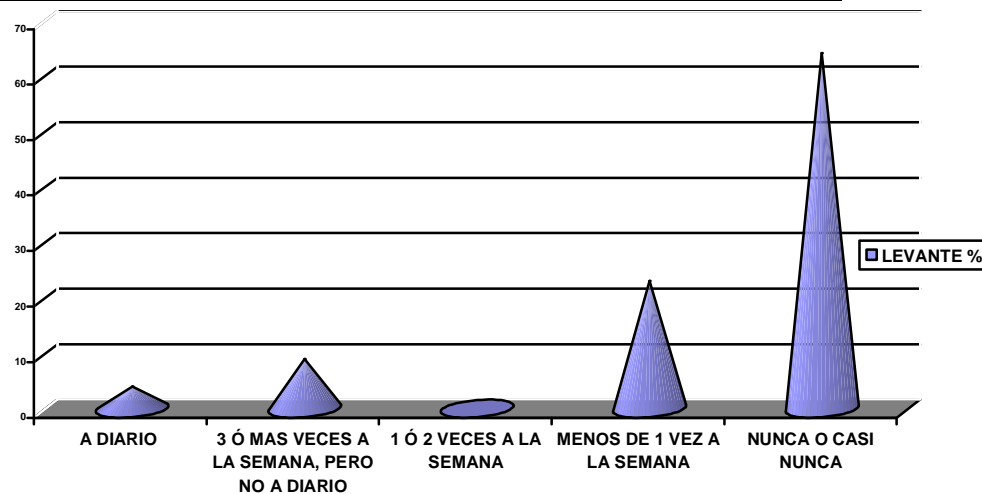
**Tabla nº 4.1.11.1 . Patrón de consumo de alimentos: dulces (galletas, mermeladas, etc.). CEA Levante. Números absolutos.**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE	1	21	0	5	14

Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

**Tabla nº4.1.11.2 Patrón de consumo de alimentos: dulces (galletas, mermeladas, etc.). CEA Levante. Distribución porcentual.**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA
LEVANTE %	4	9	0	23	64



Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Grafica nº4.1.11.2