

## ENCUESTA EDUCACIÓN ADULTOS 2007 (EEA2007)

### 3. HABITOS DE VIDA. Descanso y ejercicio libre.

#### 3.3. ACTIVIDAD FÍSICA EN TIEMPO LIBRE. CEA Levante.

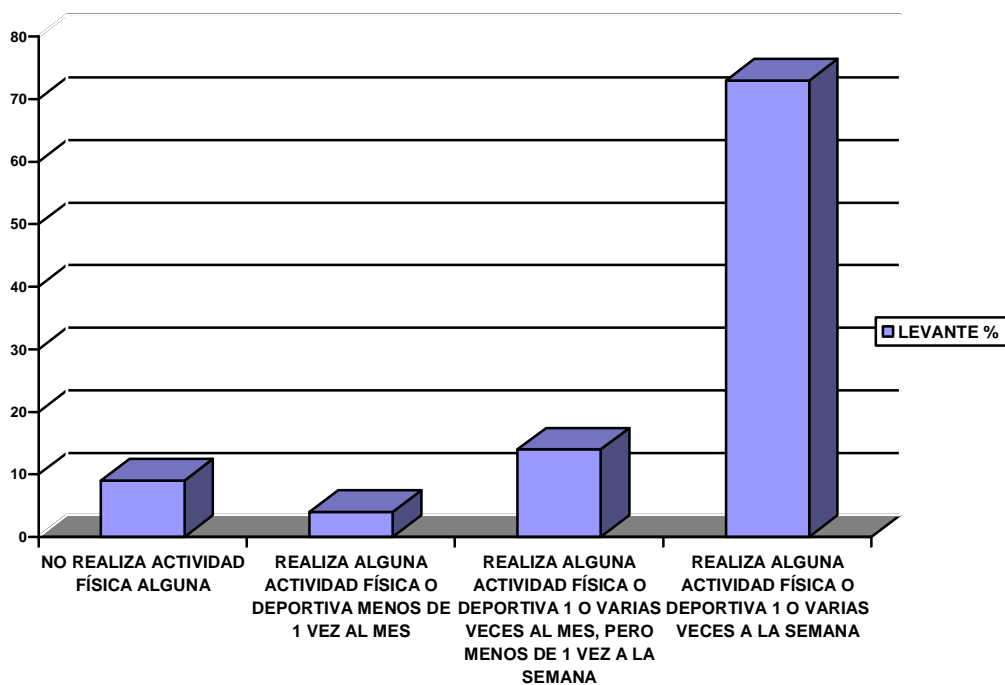
**Tabla nº3.3.1.1.- Actividad Física en Tiempo Libre. CEA Levante. Valores absolutos**

|                | NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA ALGUNA | REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTIVA MENOS DE 1 VEZ AL MES | REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTIVA 1 O VARIAS VECES AL MES, PERO MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA | REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTIVA 1 O VARIAS VECES A LA SEMANA |
|----------------|------------------------------------|---|--|--|
| <b>LEVANTE</b> | 2                                  | 1   | 3  | 16   |

Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

**Tabla nº3.3.1.2.- Actividad Física en Tiempo Libre. CEA Levante. Distribución porcentual**

|                  | NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA ALGUNA | REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTIVA MENOS DE 1 VEZ AL MES | REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTIVA 1 O VARIAS VECES AL MES, PERO MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA | REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA O DEPORTIVA 1 O VARIAS VECES A LA SEMANA |
|------------------|------------------------------------|---|--|--|
| <b>LEVANTE %</b> | 9                                  | 4   | 14   | 73   |



Fuente: EEA 2007. Elaboración propia.

Gráfica nº3.3.12.