

## ENCUESTA EDUCACIÓN ADULTOS 2007 (EEA2007)

### 3. HABITOS DE VIDA. Descanso y ejercicio físico.

#### 3.2. EJERCICIO FISICO EN EL TRABAJO O ACTIVIDAD PRINCIPAL. POR CENTROS.

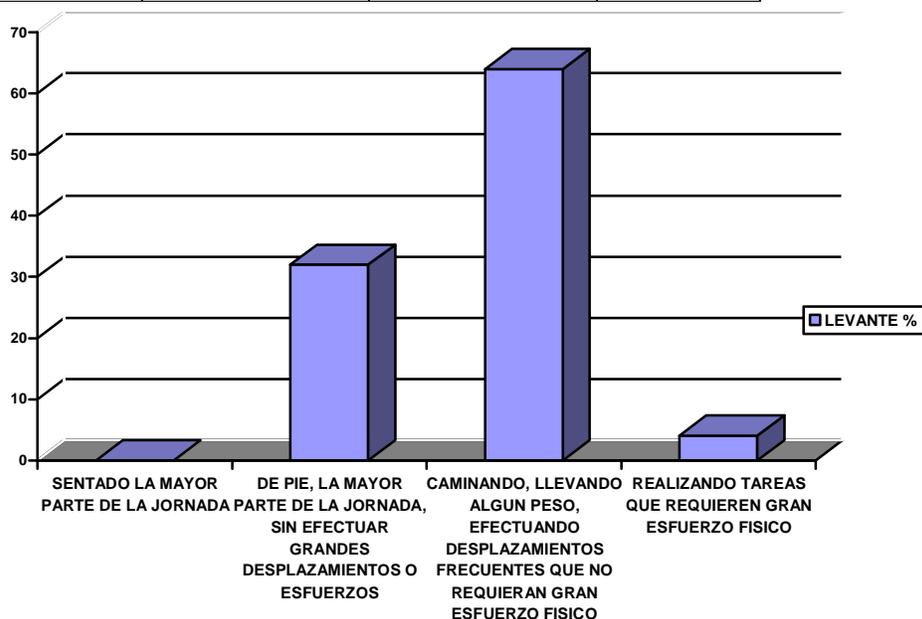
Tabla n°3.2.1.1. Ejercicio Físico en el Trabajo o Actividad principal. Por Centros. *números absolutos*

	SENTADO LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA	DE PIE, LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA, SIN EFECTUAR GRANDES DESPLAZAMIENTOS O ESFUERZOS	CAMINANDO, LLEVANDO ALGUN PESO, EFECTUANDO DESPLAZAMIENTOS FRECUENTES QUE NO REQUIERAN GRAN ESFUERZO FISICO	REALIZANDO TAREAS QUE REQUIEREN GRAN ESFUERZO FISICO
LEVANTE	0	7	14	1

Fuente: EEAA 2007. Elaboración propia

Tabla3.2.1.2.- n°. Ejercicio Físico en el Trabajo o Actividad principal. CEA Levante. *Distribución porcentual*

	SENTADO LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA	DE PIE, LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA, SIN EFECTUAR GRANDES DESPLAZAMIENTOS O ESFUERZOS	CAMINANDO, LLEVANDO ALGUN PESO, EFECTUANDO DESPLAZAMIENTOS FRECUENTES QUE NO REQUIERAN GRAN ESFUERZO FISICO	REALIZANDO TAREAS QUE REQUIEREN GRAN ESFUERZO FISICO
LEVANTE %	0	32	64	4



Fuente: EEAA 2007. Elaboración propia

Gráfica n°3.2.1.2.