

ENCUESTA EDUCACIÓN ADULTOS 2007 (EEA2007)

3. HABITOS DE VIDA. Descanso y ejercicio físico.

3.2. EJERCICIO FISICO EN EL TRABAJO O ACTIVIDAD PRINCIPAL. POR CENTROS.

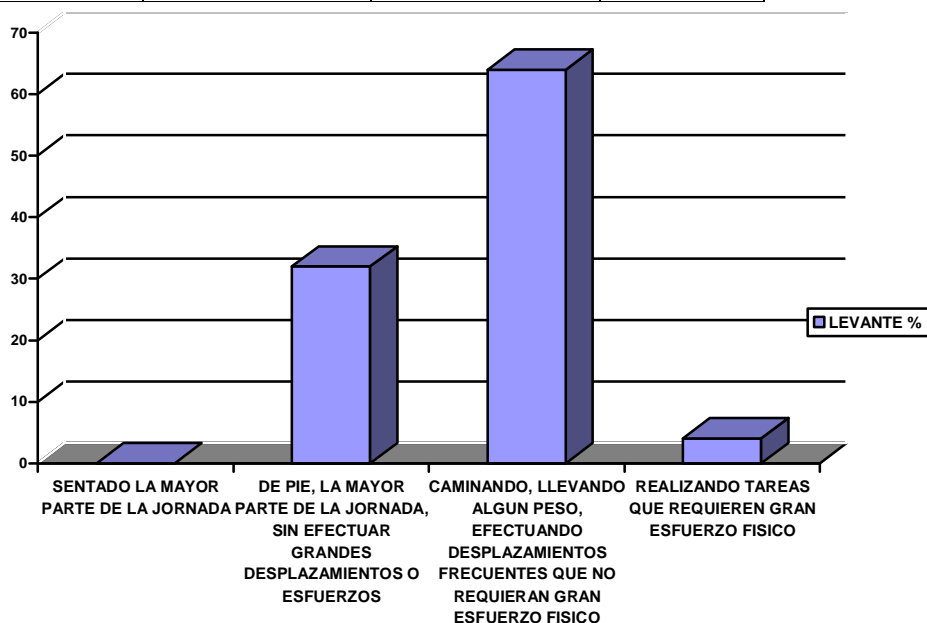
Tabla n°3.2.1.1. Ejercicio Físico en el Trabajo o Actividad principal. Por Centros. *números absolutos*

| | SENTADO LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA | DE PIE, LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA, SIN EFECTUAR GRANDES DESPLAZAMIENTOS O ESFUERZOS | CAMINANDO, LLEVANDO ALGUN PESO, EFECTUANDO DESPLAZAMIENTOS FRECUENTES QUE NO REQUIERAN GRAN ESFUERZO FISICO | REALIZANDO TAREAS QUE REQUIEREN GRAN ESFUERZO FISICO |
|---------|--------------------------------------|--|---|--|
| LEVANTE | 0 | 7 | 14 | 1 |

Fuente: EEAA 2007. Elaboración propia

Tabla3.2.1.2.- n°. Ejercicio Físico en el Trabajo o Actividad principal. CEA Levante. *Distribución porcentual*

| | SENTADO LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA | DE PIE, LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA, SIN EFECTUAR GRANDES DESPLAZAMIENTOS O ESFUERZOS | CAMINANDO, LLEVANDO ALGUN PESO, EFECTUANDO DESPLAZAMIENTOS FRECUENTES QUE NO REQUIERAN GRAN ESFUERZO FISICO | REALIZANDO TAREAS QUE REQUIEREN GRAN ESFUERZO FISICO |
|-----------|--------------------------------------|--|---|--|
| LEVANTE % | 0 | 32 | 64 | 4 |



Fuente: EEAA 2007. Elaboración propia

Gráfica n°3.2.1.2.