

ENCUESTA EDUCACIÓN ADULTOS 2005 (EEA2005)

4. HABITOS DE VIDA .

4.1. ALIMENTACIÓN

4.1.1. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: FRUTA FRESCA. C.E.A.

Levante.

Tabla n° 4.1.1.1.-Patrón de consumo de alimentos: fruta fresca. CEA Levante. Números absolutos

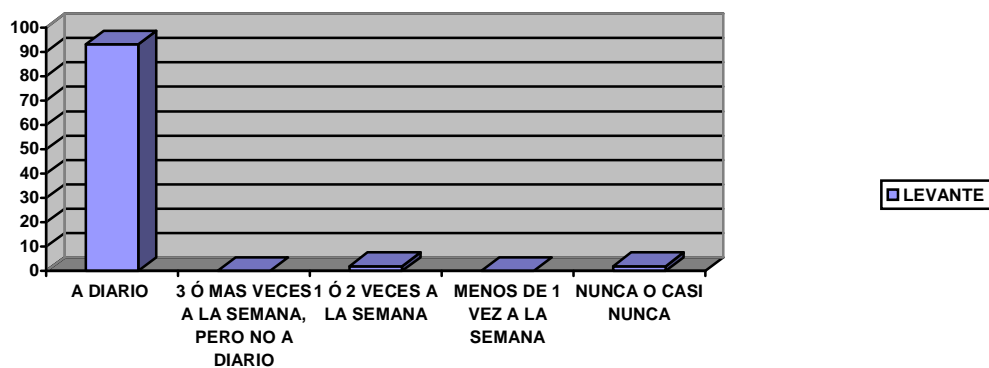
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	54	0	1	0	1	2

Fuente: EEA 2005.Elaboración propia.

Tabla n°4.1.1.2.-Patrón de consumo de alimentos: fruta fresca. CEA Levante. Distribución porcentual.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	93%	0%	2%	0%	2%	3%

Fuente: EEA 2005.Elaboración propia.



Gráfica n°

4.1.2. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: CARNE. C.E.A. Levante.

Tabla nº4.1.2.1 . Patrón de consumo de alimentos: Carne. CEA Levante. Números absolutos

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	11	14	20	4	3	6

Fuente: EEA 2005.Elaboración propia.

Tabla nº4.1.2.2 . Patrón de consumo de alimentos: Carne. CEA Levante. Distribución porcentual

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	19%	24%	34%	7%	5%	10%

Fuente: EEA 2005.Elaboración propia.



Gráfica nº4.1.2.2

4.1.3. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: HUEVOS. C.E.A. Levante.

Tabla n°4.1.3.1 .Patrón de consumo de alimentos: huevos. CEA Levante. Números absolutos

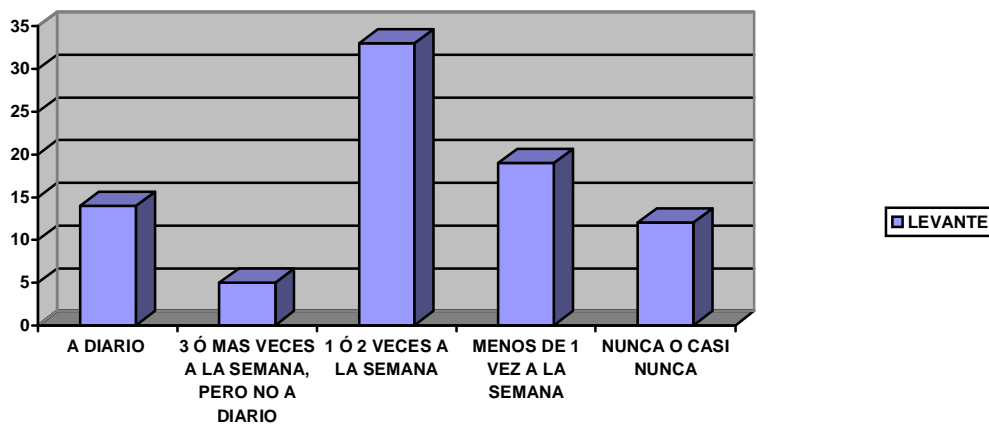
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	8	3	19	11	7	10

Fuente: EEA 2005.Elaboración propia.

Tabla n°4.1.3.2 . Patrón de consumo de alimentos: huevos. CEA Levante. Distribución porcentual.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	14%	5%	33%	19%	12%	17%

Fuente: EEA 2005.Elaboración propia.



Gráfica n°4.1.3.2

4.1.4. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: PESCADOS. C.E.A. Levante.

Tabla nº 4.1.4.1 .Patrón de consumo de alimentos: pescados. Por Centros. Números absolutos

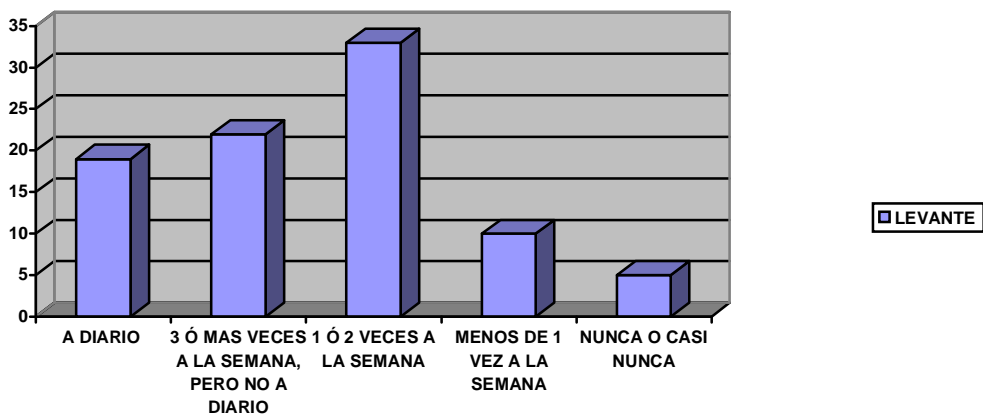
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	11	13	19	6	3	6

Fuente: EEA 2005.Elaboración propia.

Tabla nº4.1.4.2 .Patrón de consumo de alimentos: pescados. CEA Levante. Distribución porcentual

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	19%	22%	33%	10%	5%	10%

Fuente: EEA 2005.Elaboración propia.



Gráfica nº 4.1.4.2

4.1.5. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: PASTA, ARROZ, PATATAS. C.E.A. Levante.

Tabla n°4.1.5.1 Patrón de consumo de alimentos: pasta, arroz, patatas. CEA Levante. Números absolutos.

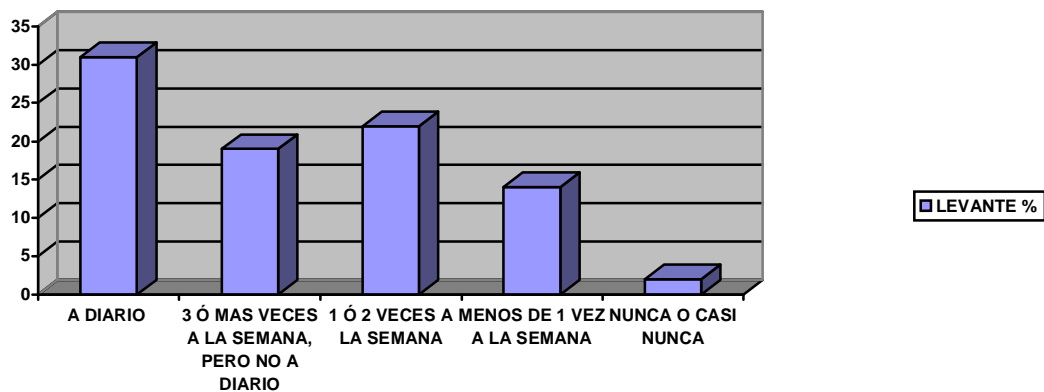
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	18	11	13	8	1	7

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.

Tabla n°4.15.2 Patrón de consumo de alimentos: pasta, arroz, patatas. CEA Levante. Números absolutos.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	31	19	22	14	2	12

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.



Grafica n°4.1.5.2

4.1.6. PATRON CONSUMO DE ALIMENTOS: PAN, CEREALES. C.E.A. Levante.

Tabla nº 4.1.6.1 Patrón consumo de alimentos: pan, cereales. CEA Levante. Números absolutos

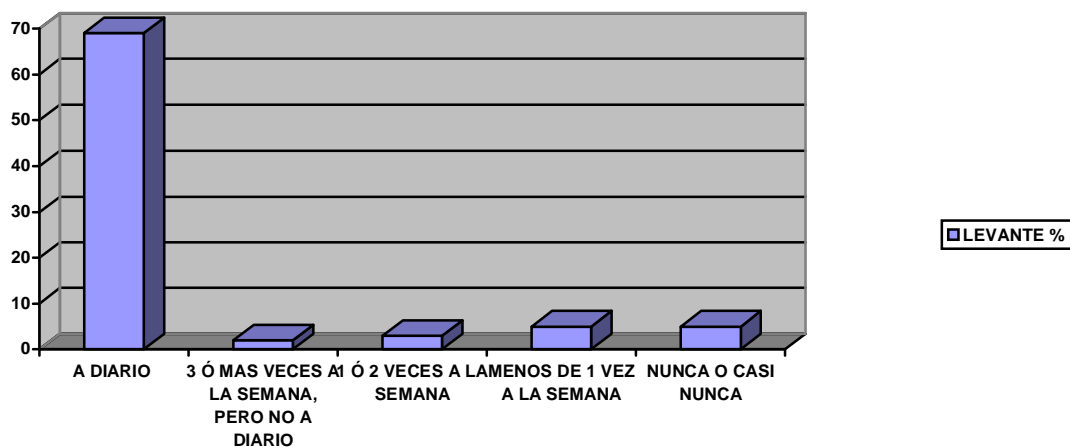
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	40	1	2	3	3	9

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.

Tabla nº4.1.6.2 Patrón consumo de alimentos: pan, cereales. CEA Levante. Distribución porcentual.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	69	2	3	5	5	15

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.



Grafica nº 4.1.6.2

4.1.7. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: VERDURAS Y HORTALIZAS. CEA Levante.

Tabla nº 4.1.7.1. Patrón de consumo de alimentos: verduras y hortalizas. CEA Levante. Números absolutos.

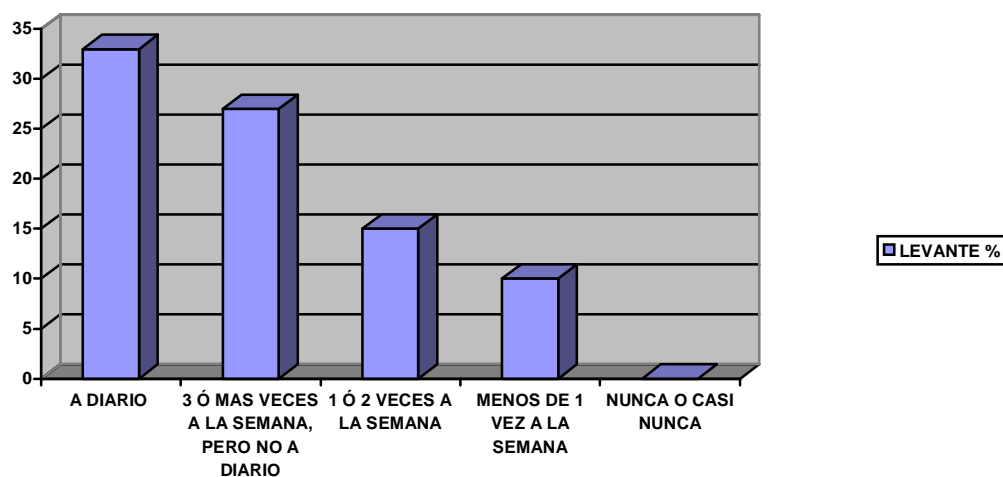
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	19	16	9	6	0	8

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.

Tabla nº 4.1.7.2. Patrón de consumo de alimentos: verduras y hortalizas. CEA Levante. Distribución porcentual.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	33%	27%	15%	10%	0%	14%

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.



Grafica nº 4.1.7.2

**4.1.8. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: LEGUMBRES.
C.E.A. Levante.**

Tabla n° 4.1.8. 1. Patrón de consumo de alimentos: legumbres. CEA Levante. Números absolutos

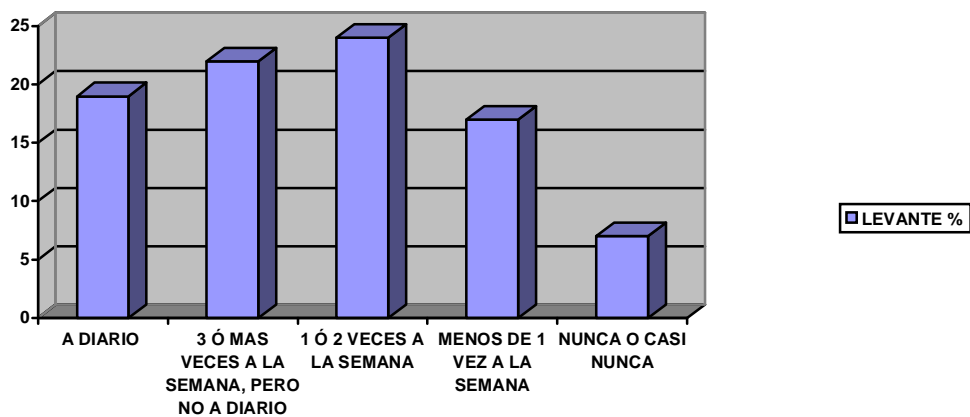
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	11	13	14	10	4	6

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.

Tabla n°4.1.8.2. Patrón de consumo de alimentos: legumbres CEA Levante. Distribución porcentual.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	19	22	24	17	7	10

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.



Grafica n°4.1.8.2

**4.1.9. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: EMBUTIDOS Y FIAMBRES.
C.E.A. Levante.**

Tabla n° 4.1.9.1. Patrón de consumo de alimentos: embutidos y fiambres. por centros. números absolutos

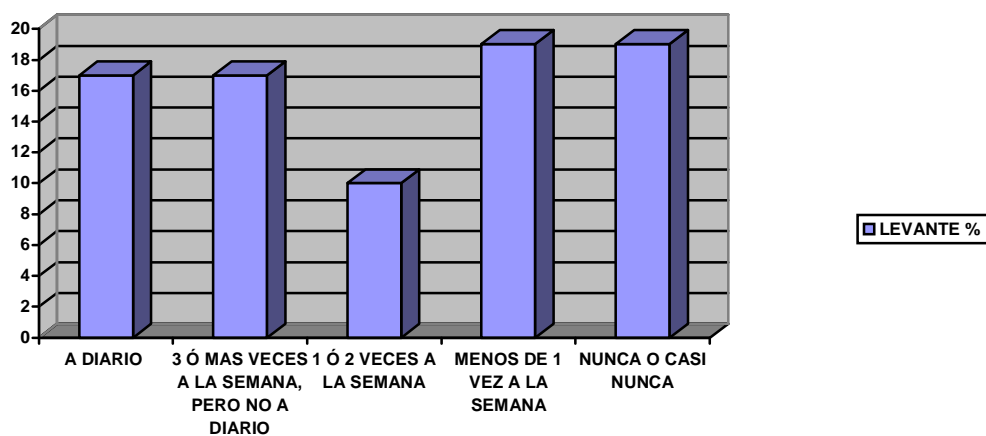
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	10	10	6	11	11	10

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.

**Tabla n° 4.1.9.2 Patrón de consumo de alimentos: embutidos y fiambres. CEA Levante.
Distribución porcentual.**

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	17	17	10	19	19	17

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.



Grafica n°4.1.9.2

4.1.10. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: PRODUCTOS LACTEOS (leche, queso, yogurt). C.E.A. Levante.

Tabal n°4.1.10.1 . Patrón de consumo de alimentos: productos lácteos (leche, queso, yogurt) . CEA Levante. Números absolutos

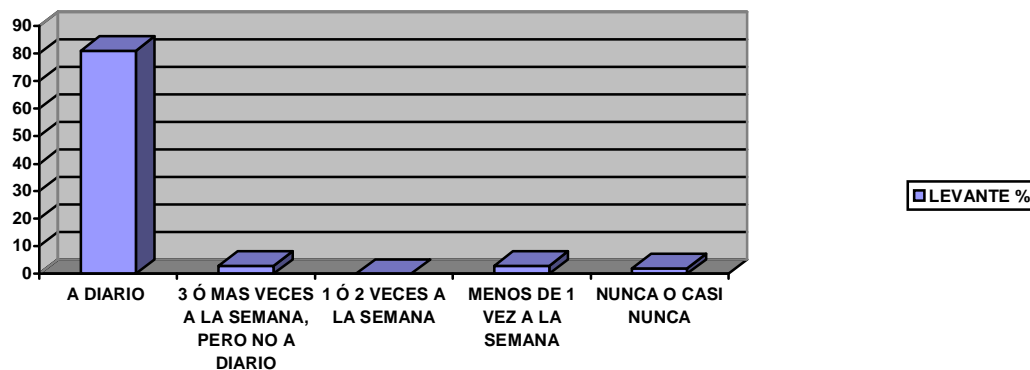
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	47	2	0	2	1	6

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.

Tabla n° 4.1.10.2 .Patrón de consumo de alimentos: productos lácteos (leche, queso, yogurt). CEA Levante. Números absolutos.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	81%	3%	0%	3%	2%	10%

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.



Grafica n°4.1.10.2

4.1.11. PATRON DE CONSUMO DE ALIMENTOS: DULCES (galletas, mermeladas, etc.). C.E.A. Levante.

Tabla n° 4.1.11.1 . Patrón de consumo de alimentos: dulces (galletas, mermeladas, etc.). CEA Levante. Números absolutos.

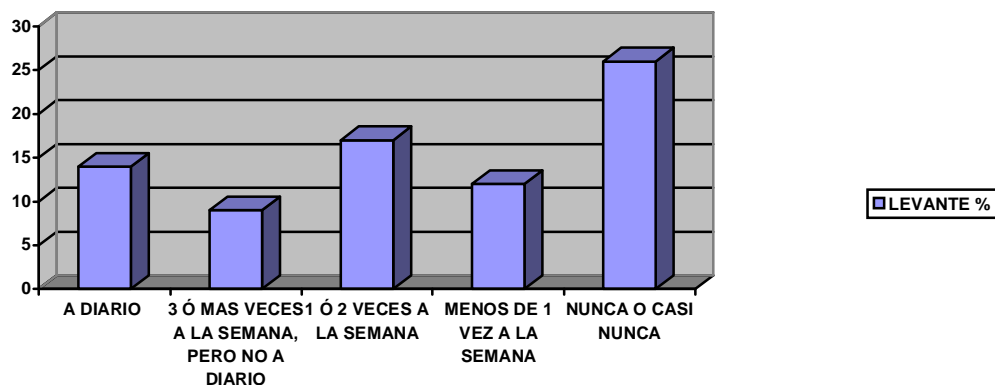
	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	N/C
LEVANTE	8	5	10	7	15	13

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.

Tabla n°4.1.11.2 Patrón de consumo de alimentos: dulces (galletas, mermeladas, etc.). CEA Levante. Distribución porcentual.

	A DIARIO	3 Ó MAS VECES A LA SEMANA, PERO NO A DIARIO	1 Ó 2 VECES A LA SEMANA	MENOS DE 1 VEZ A LA SEMANA	NUNCA O CASI NUNCA	NC
LEVANTE %	14	9	17	12	26	22

Fuente: EEA 2005. Elaboración propia.



Grafica n°4.1.11.2