

ENCUESTA EDUCACIÓN ADULTOS 2005 (EEA2005)

3. HABITOS DE VIDA. Descanso y ejercicio físico.

3.2. EJERCICIO FISICO EN EL TRABAJO O ACTIVIDAD PRINCIPAL. POR CENTROS.

Tabla n°3.2.1.1. Ejercicio Físico en el Trabajo o Actividad principal. Por Centros. *números absolutos*

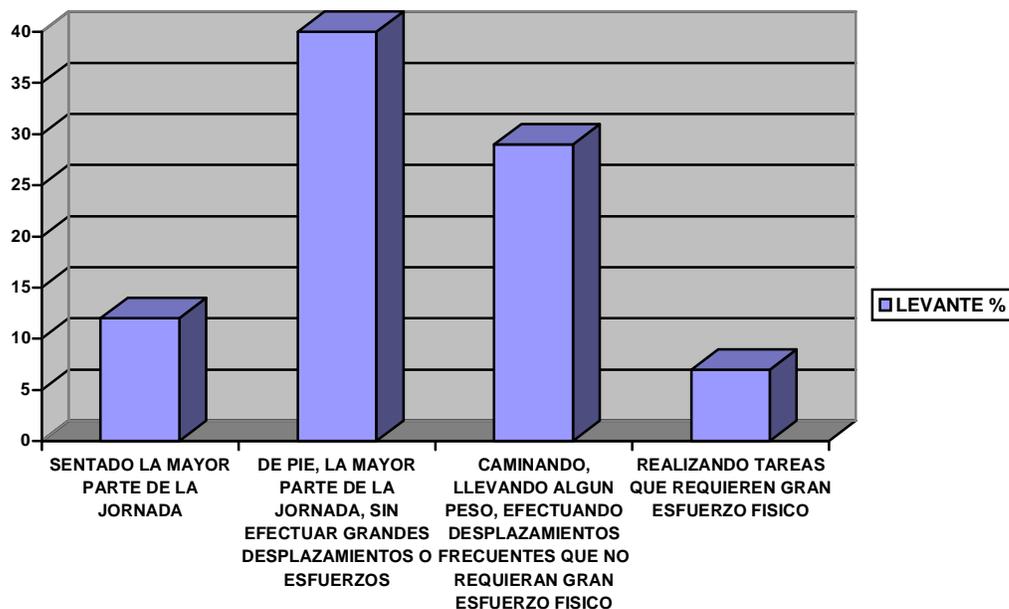
	SENTADO LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA	DE PIE, LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA, SIN EFECTUAR GRANDES DESPLAZAMIENTOS O ESFUERZOS	CAMINANDO, LLEVANDO ALGUN PESO, EFECTUANDO DESPLAZAMIENTOS FRECUENTES QUE NO REQUIERAN GRAN ESFUERZO FISICO	REALIZANDO TAREAS QUE REQUIEREN GRAN ESFUERZO FISICO	NC
LEVANTE	7	23	17	4	7

Fuente: EEAA 2005. Elaboración propia

Tabla3.2.1.2.- n°. Ejercicio Físico en el Trabajo o Actividad principal. CEA Levante. *Distribución porcentual*

	SENTADO LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA	DE PIE, LA MAYOR PARTE DE LA JORNADA, SIN EFECTUAR GRANDES DESPLAZAMIENTOS O ESFUERZOS	CAMINANDO, LLEVANDO ALGUN PESO, EFECTUANDO DESPLAZAMIENTOS FRECUENTES QUE NO REQUIERAN GRAN ESFUERZO FISICO	REALIZANDO TAREAS QUE REQUIEREN GRAN ESFUERZO FISICO	NC
LEVANTE %	12%	40%	29%	7%	12%

Fuente: EEAA 2005. Elaboración propia



Gráfica n°3.2.1.2.